


# Jiu-Jitsu traditionell e.V. – DAN Prüfungsliste

|   |          |          |          |          |          |          |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|  |          |          |          |          |          |          |
| Name, Vorname   |          |          |          |          |          |          |
| Pass Nummer   |          |          |          |          |          |          |
| Datum letzte Prüfung  |          |          |          |          |          |          |
| Aktueller Grad  |          |          |          |          |          |          |
| <b>Prüfungsfächer</b>   | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> |
| Vorkenntnisse   |          |          |          |          |          |          |
| Demonstration Wurftechniken   |          |          |          |          |          |          |
| Sportliche Abwehren und<br>SV Abwehren  |          |          |          |          |          |          |
| Abwehren gegen mehrere Angreifer  |          |          |          |          |          |          |
| Freie Abwehr angesagter Angriffe  |          |          |          |          |          |          |
| Kata 1  |          |          |          |          |          |          |
| Kata 2  |          |          |          |          |          |          |
| Lehrbefähigung /<br>Theoretische Kenntnisse                                       |          |          |          |          |          |          |
| Erste Hilfe Nachweis  |          |          |          |          |          |          |

**Bewertung:** ++ sehr gut / + entspricht den Anforderungen / - entspricht nicht den Anforderungen

|                   |          |          |          |          |          |          |
|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Auswertung</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> |
| bmA / best. / nb  |          |          |          |          |          |          |
| Neuer DAN-Grad    |          |          |          |          |          |          |

Ort, Datum

Name des Prüfers

Unterschrift

---



---



---