



Jiu-Jitsu traditionell e.V.

Sektion im Württembergischen Judo-Verband e.V.

www.jiu-jitsu-traditionell.de



Individualliste für Kyu-Prüfungen

Überprüfung von Prüfungsteile	Name Prüfling 1:	Bewertung	Name Prüfling 2:	Bewertung
Falltechnik				
Wurftechniken (Würfe, Kombination, Gegenwürfe)				
Schlag-, Stoß- und Tritttechniken				
Abwehren gegen Kontaktangriffe				
Abwehren gegen Distanzangriffe				
Abwehren in der Bodenlage				
Abwehren gegen Waffenangriffe				
Freie Abwehren angesagter Angriffe				
Abschlusstechniken (Hebel / Würgen / Festlegen)				
Theorie				
Etikette				
Resultat:				

Diese Liste soll die Einzelbewertung der Prüflinge erleichtern und bietet daher Platz für Bemerkungen und die Benotung einzelner Prüfungsteile. Sie ist für zwei Prüflinge ausgelegt.