Ne-Waza-Kata Notizen

Jiu-Jitsu Traditionell e. V.

verfasst von Jacques Cosson, Kata-Referent

Inhalt

Allgemeines 3
Angrüßen 4
1. Angriffsversuch frontal 5
2. Würgen von vorne gekniet zwischen den Bienen, Tori liegt auf dem Rücken 6
3. Angriffsversuch schräg von hinten 7
4. Würgen von der Seite gekniet am Boden, Tori liegt auf dem Rücken 8
5. Angriffsversuch von oben 9
6. Würgen von Oben, gekniet über Tori, Tori liegt auf dem Rücken 10
7. Angriff von hinten 11
8. Würgen von hinten, gekniet oberhalb von Kopf, Tori liegt auf dem Rücken 12
9. Angriffsversuch von oben, Tori liegt auf dem Bauch. 13
10. Würgen von hinten, gekniet neben Tori, Tori liegt auf dem Bauch. 14
Abgrüßen 15

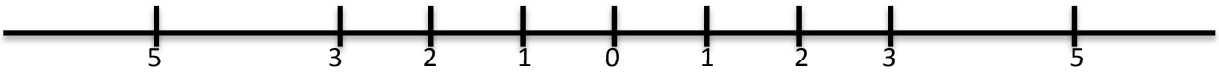
Allgemeines

Angrüßen

5 3 2 1 0 1 2 3 5

1. Angriffsversuch frontal

2. Würgen von vorne gekniet zwischen den Bienen, Tori liegt auf dem Rücken



3. Angriffsversuch schräg von hinten

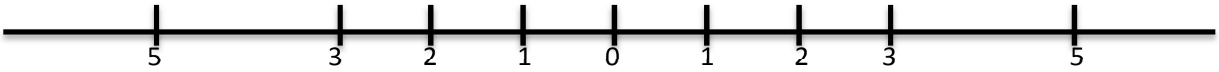
4. Würgen von der Seite gekniet am Boden, Tori liegt auf dem Rücken

5. Angriffsversuch von oben.

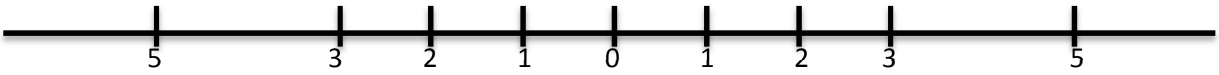
6. Würgen von Oben, gekniet über Tori, Tori liegt auf dem Rücken

7. Angriff von hinten.

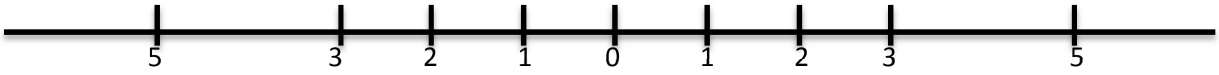
8. Würgen von hinten, gekniet oberhalb von Kopf, Tori liegt auf dem Rücken.



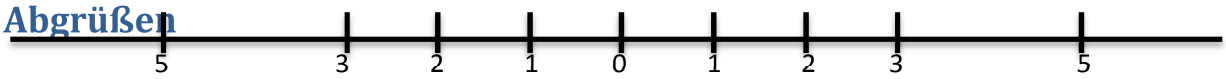
9. Angriffsversuch von oben, Tori liegt auf dem Bauch.



10. Würgen von hinten, gekniet neben Tori, Tori liegt auf dem Bauch.



Abgrüßen



. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .