

Jiu-Jitsu traditionell e.V. – KYU Prüfungsliste

										
	Name, Vorname									
	Pass Nummer									
	Datum letzte Prüfung									
	Aktueller Kyu-Grad									
Prüfungsfächer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Falltechniken										
Wurftechniken										
Block-, Schlag-, Stoß-, Tritttechniken										
Abwehren gegen Kontaktangriffe										
Abwehren gegen Distanzangriffe										
Abwehren in der Bodenlage										
Abwehren gegen bewaffnete Angriffe										
Freie Abwehren angesagter Angriffe										
Abschlusstechniken										
Theoretische Kenntnisse										

Bewertung: ++ sehr gut / + entspricht den Anforderungen / - entspricht nicht den Anforderungen

Auswertung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
bmA / best. / nb										
Neuer Kyu-Grad										

Ort, Datum

Name des Prüfers

Unterschrift